

Pina de Ebro

Árboles y arbustos

Javier F. Blasco Zumeta

Pina de Ebro. Árboles y arbustos

Javier F. Blasco Zumeta

*A Victoria, Sabina, Pablo, Saulo, Usúe, Eva y Germán
Son multitud ¡qué bien!*

© Textos, diseño y maquetación: Javier F. Blasco Zumeta
© Fotografías: Javier F. Blasco Zumeta
© Edita: Javier F. Blasco Zumeta y Victoria Zumeta Gayán

Depósito legal: Z 1118-2026

Imprime:

Talleres editoriales Cometa
Carretera, Castellón, km 3,400
50013-Zaragoza

Portada: romeral con carrascas en Marco Antonio.

Sin derechos reservados. Cualquier parte de esta publicación puede reproducirse o utilizarse de cualquier forma o por cualquier medio - ya sea fotográfico, electrónico o mecánico, incluidos los sistemas de fotocopiado, grabación o almacenamiento o recuperación de información - ya que lo que importa es que sea útil y pueda aprovecharse.

“Pero donde su resistencia [de la sabina] a la sequía se pone a prueba es en la comarca de los Monegros. En Pina, en el Monte de La Retuerta, quedan las mayores masas forestales de esta especie”

Solé Sabarís. España. Geografía física (1968)

“Los términos de los Alterones, parte de Talavera, el Consejo, Deslinde, el galacho del Molino, la mejana del Santa Cana y el Figueral estaban cubiertos de árboles, formaban una selva virgen.

Recuerdos y Vivencias de Pina (1997)

ÍNDICE

Agradecimientos	9	<i>Ephedra fragilis</i>	22
Bibliografía	9	<i>Ephedra nebrodenis</i>	24
Introducción	10	Escambrón	166
Fichas de especies	13	Espantarrabosas	162
Alacranera	66	Esparbonella	132
Aladierno	164	Esparraguera triguera	208
Álamo blanco	182	Falso tomillo	52
Álamo negro	184	<i>Ficus carica</i>	154
Albata	62	<i>Frankenia thymifolia</i>	118
Alcanforada	72	<i>Fraxinus angustifolia</i>	158
Al-harba	74	Fresno	158
Alhelí silvestre	54	<i>Fumana ericoides</i>	84
Aliaga	104	Gatuña	106
Almajo	78	Gayuba	96
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	96	<i>Genista scorpius</i>	104
<i>Artemisia campestris</i>	34	Ginestra	110
<i>Artemisia herba-alba</i>	36	<i>Globularia alypum</i>	120
<i>Arthrocnemum macrostachyum</i>	66	<i>Gypsophila struthium</i>	62
Arto	192	<i>Hedera helix</i>	32
<i>Arundo donax</i>	210	<i>Helianthemum marifolium</i>	86
<i>Arundo micrantha</i>	212	<i>Helianthemum squamatum</i>	88
Asnallo	108	<i>Helianthemum syriacum</i>	90
<i>Asparagus acutifolius</i>	208	<i>Helianthemum violaceum</i>	92
<i>Atriplex halimus</i>	68	<i>Helichrysum italicum</i>	40
<i>Bassia scoparia</i>	70	<i>Helichrysum stoechas</i>	42
Bocha escobizo	102	<i>Herniaria fruticosa</i>	64
<i>Bryonia dioica</i>	94	Hiedra	32
Bufalaga	202	Hierba de la cruz	64
<i>Bupleurum fruticescens</i>	28	Hierba de las coyunturas	22
<i>Camphorosma monspeliaca</i>	72	Hierba de las siete sangrías	48
Caña	210	Hierba de San Juan	122
Caña judía	212	Hierba pincel	46
Carrasca	116	Higuera	154
<i>Cistus albidus</i>	80	Hinojo de perro	28
<i>Cistus clusii</i>	82	<i>Humulus lupulus</i>	56
Coronilla de fraile	120	<i>Hypericum perforatum</i>	122
Coronilla de rey	100	Jara blanca	80
<i>Coronilla minima</i>	100	Jarilla de escamas	88
Coscoja	112	<i>Juniperus oxycedrus</i>	14
<i>Crataegus monogyna</i>	168	<i>Juniperus phoenicea</i>	16
Criadillas de ratón	98	<i>Juniperus thurifera</i>	18
Chopo	184	<i>Krascheninnikovia ceratoides</i>	74
<i>Dittrichia viscosa</i>	38	Labiérnago	160
<i>Dorycnium pentaphyllum</i>	102	<i>Lavatera triloba</i>	152
Efedra fina	24	Lentisco	30
Encina	116	<i>Lepidium graminifolium</i>	50
Endrino	170	<i>Lepidium subulatum</i>	52
Enebro de la miera	14	<i>Limonium hibericum</i>	162
<i>Ephedra distachya</i>	20	Lino azul	144
		Lino blanco	146
		<i>Linum narbonense</i>	144
		<i>Linum suffruticosum</i>	146
		<i>Lithodora fruticosa</i>	48
		<i>Lonicera japonica</i>	58
		Lúpulo	56

<i>Lycium europaeum</i>	192	<i>Rosmarinus officinalis</i>	128
<i>Lythrum salicaria</i>	150	<i>Rubus caesius</i>	176
Madreselva del Japón	58	<i>Rubus ulmifolius</i>	178
Majuelo	168	Ruda	180
Malvavisco loco	152	Ruda canina	190
Manzanilla borde	44	<i>Ruta angustifolia</i>	180
Marrubio	126	Sabina albar	18
Marrubio estrellado	124	Sabina negra	16
<i>Marrubium alysson</i>	124	Salicaria	150
<i>Marrubium vulgare</i>	126	<i>Salix alba</i>	186
Matafuegos	62	<i>Salsola vermiculata</i>	76
Matagallinas	194	Salvia	130
<i>Matthiola fruticulosa</i>	54	<i>Salvia lavandulifolia</i>	130
<i>Mercurialis tomentosa</i>	98	<i>Sambucus nigra</i>	60
Mirabel	70	<i>Santolina chamaecyparissus</i>	44
Morera blanca	156	Sauce blanco	186
Morera negra	156	Saúco	60
<i>Morus alba</i>	156	<i>Scrophularia canina</i>	190
<i>Morus nigra</i>	156	<i>Sideritis fruticulosa</i>	132
Mostacilla blanca	50	<i>Sideritis ilicifolia</i>	134
Muérdago	148	Siempreviva	40
Nueza	94	Siempreviva perpetua	42
Olivarda	38	Sillerilla	84
Olmo común	204	Sisallo	76
Olmo siberiano	206	<i>Solanum dulcamara</i>	194
<i>Ononis spinosa</i>	106	Sosera	68
<i>Ononis tridentata</i>	108	<i>Stachelina dubia</i>	46
Ontina	36	<i>Suaeda vera</i>	78
Ontina verde	34	<i>Tamarix africana</i>	196
Osagra	68	<i>Tamarix canariensis</i>	198
<i>Osyris alba</i>	188	<i>Tamarix gallica</i>	200
<i>Phillyrea angustifolia</i>	160	Tamariz	196, 198, 200
Pino carrasco	26	<i>Teucrium aragonense</i>	136
<i>Pinus halepensis</i>	26	<i>Teucrium gnaphalodes</i>	138
<i>Pistacia lentiscus</i>	30	<i>Thymelaea tinctoria</i>	202
Poleo macho	136	<i>Thymus vulgaris</i>	140
<i>Populus alba</i>	182	<i>Thymus zygis</i>	142
<i>Populus nigra</i>	184	Tomillo común	140
<i>Prunus spinosa</i>	170	Tomillo salsero	142
Quejigo	114	Tomillo sapero	118
<i>Quercus coccifera</i>	112	Tuferola	86
<i>Quercus faginea</i>	114	<i>Ulmus minor</i>	204
<i>Quercus ilex</i>	116	<i>Ulmus pumila</i>	206
Rabo de gato	134	Uva de mar	20
Retama	110	Visco	148
Retama loca	188	<i>Viscum album</i>	148
<i>Retama sphaerocarpa</i>	110	Zamarrilla	92
<i>Rhamnus alaternus</i>	164	Zamarrilla lanuda	138
<i>Rhamnus lycioides</i>	166	Zarza terrena	176
Romerillo	90	Zarzamora	178
Romero	128		
Romero macho	82		
<i>Rosa canina</i>	172		
<i>Rosa micrantha</i>	174		
Rosal	172, 174		

AGRADECIMIENTOS

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha echado una mano en la determinación de algunas plantas difíciles.

Eva Blasco Zumeta ha colaborado en la edición de algunas fotografías. Ver sus trabajos en la página web: <https://www.acuarelasomteha.com>

Sabina Blasco Zumeta diseñó la portada de “Fichas de especies”. Se recomienda la consulta de su página web: <http://www.sabinablasco.com>

BIBLIOGRAFÍA

Font, P., 1985. *Plantas medicinales. El Dioscórides renovado*. Ed. Labor. Barcelona.

López, G., 1982. *La guía de Incafo de los árboles arbustos de la Península Ibérica*. INCAFO. Madrid.

Puente, J., 2018. *Guía imprescindible de las flores de la Depresión del Ebro*. Ed. Jolube. Huesca.

Ribera, D. & Obón, C., 1991. *La guía de Incafo de las plantas útiles y venenosas de la Península ibérica (excluidas medicinales)*. INCAFO. Madrid.

Serrano, J., 2003. *Árboles y arbustos de los Monegros*. Ed. Prames. Zaragoza.

Villar, L. et al., 1987. *Plantas medicinales del Pirineo Aragonés y demás tierras oscenses*. Ed. D.P.H. Huesca

Pardo de Santayana, Manuel; Morales, Ramón; Aceituno-Mata, Laura & Molina, María (editores), 2014. *Inventario español de los conocimientos tradicionales relativos a la Biodiversidad*. Ed. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. Madrid.

Herbario de Jaca: <http://floragon.ipe.csic.es/index.php>

INTRODUCCIÓN

El término de Pina, situado en el centro de la Depresión del Ebro, se caracteriza por su baja altitud, desde los 160 m.s.n.m. en la orilla del Ebro, a los 370 en lo alto de la Sierra. Es una zona que se encuentra a la sombra de las lluvias de los Pirineos y, por lo tanto, la vegetación va a estar marcada por la aridez, algunos años con menos de 200 mm, que es precipitación de desierto. Esta situación se ve agravada por nuestro viento dominante, el cierzo, que se encaja en el valle y alcanza con frecuencia velocidades muy altas desecando las plantas que no sean especialistas en este tipo de ambiente. Las temperaturas son extremas, variando desde los 40° C en verano, hasta olas de frío en invierno que pueden alcanzar los -10° C, circunstancia esta última que en situación anticiclónica motiva nieblas persistentes que hace perdurar la cencellada durante varios días seguidos. Este clima extremo, unido a que el sustrato mayoritario en el monte son yesos, limita enormemente las formaciones arbóreas que pueden soportarlo, de tal manera que solo es posible el sabinar de sabina albar por debajo de los 400 m.s.n.m. y el pinar mediterráneo de pino carrasco por encima de esa altura, libre de las nieblas heladas invernales. Son especies relacionadas con floras de ambientes parecidos presentes en el norte de África y Asia occidental.

Las plantas anuales solventan estas dificultades completando su ciclo con rapidez aprovechando las lluvias o germinando en las estaciones más húmedas, pero las perennes deben desarrollar otras estrategias para evitar la pérdida de agua como tener tallos y ramas muy lignificados y gruesos y hojas pequeñas, habitualmente estrechas y alargadas, en un modelo que se repite en casi todas ellas. La eficiencia de este modelo se ve reforzada si están cubiertas por escamas o pelos reflectantes de la luz solar o enrollándose sobre sí mismas. Y si además de ser una planta vellosa se es aromática, la capacidad de retener el agua aumenta todavía más.

Lógicamente, la presencia del Ebro trastoca la vegetación climática aportando sus bosques galería y enriqueciendo el elenco de árboles y arbustos presentes en Pina y que tienen este caso una distribución europea y siberiana. Las plantas ligadas al río no tienen escasez de agua y, por lo tanto, pueden desarrollar hojas y tamaños grandes. La aridez climática no es aquí, por lo tanto, un factor limitante como sí puede llegar a serlo el frío del invierno, que solventan siendo habitualmente especies de hoja caduca puesto que en primavera van a tener recursos suficientes para reponer el follaje, un gasto energético que no pueden permitirse las leñosas de la estepa, que suelen ser de hoja perenne. La lucha por la luz, inexistente en la estepa, puede solventarse en los bosques de ribera siendo lianas trepadoras que se encaraman por los árboles de mayor porte.

¿Árbol o arbusto?

Los tratados de botánica definen al árbol como un vegetal leñoso, de más de 5 metros de altura, con un tronco simple que se ramifica a cierta altura formando la copa. Arbusto viene a ser un vegetal también leñoso, de menos de 5 metros de altura, sin un tronco preponderante porque se ramifican a partir de la base. Así, un pino se ve claramente que es un árbol y el romero un arbusto, aunque no siempre es tan fácil, ya que algunas especies aparecen indistintamente de las dos formas dependiendo de las condiciones del lugar donde vegetan, como el tamariz, por ejemplo, un arbusto que puede llegar a tener porte arbóreo.

En cualquier caso, y atendiendo al carácter divulgativo de este trabajo, he incluido especies poco lignificadas que no se corresponden con las definiciones arriba dadas, como las cañas por ejemplo, primando el dar a conocer nuestras plantas antes que cualquier otra apreciación.

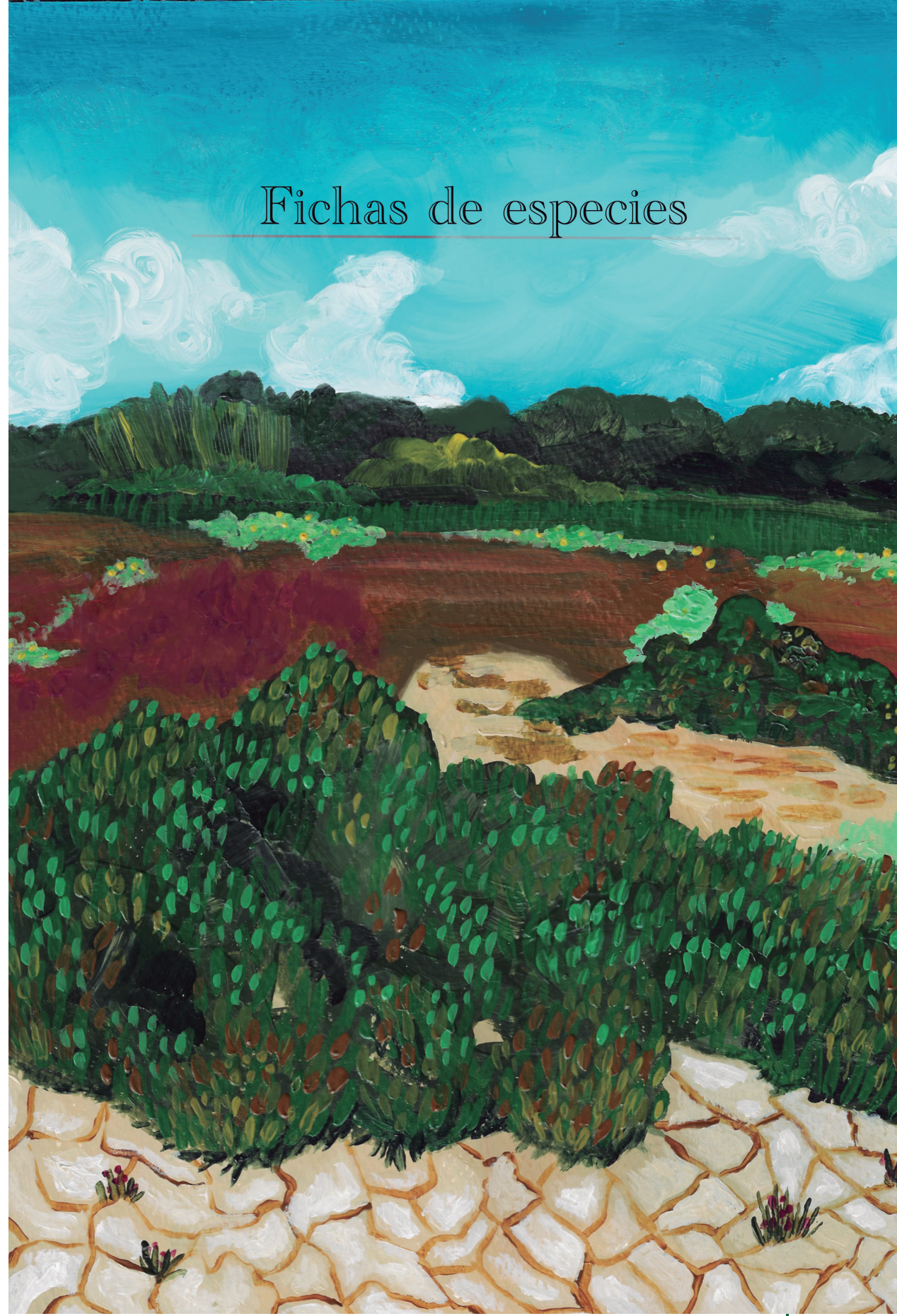
Consideración final

El número de plantas inventariadas en Pina supera los cuatro centenares, lo que hace inviable, por su tamaño, un trabajo descriptivo de todas ellas. Es por eso que este libro se acota a las 101 especies de árboles y arbustos que he encontrado en nuestro término hasta la fecha.

He organizado su listado agrupándolas en dos grandes bloques: gimnospermas y angiospermas, y dentro del segundo en dicotiledóneas y monocotiledóneas. En cada uno de ellos, familia y especie se listan por orden alfabético del nombre científico para conseguir que aparezcan juntas las plantas con aspecto similar. Reconozco que es un sistema poco práctico como solución a algo insoluble, que es el buscar las especies con facilidad si no se tienen estos conocimientos previos.

Para cada planta se incluye su fotografía, su nombre vulgar (en español no están estandarizados, así que he elegido uno entre muchos), el nombre local si lo conozco, nombre científico, familia a la que pertenece, una breve descripción, su distribución en el mundo y en Aragón, periodo de floración, su localización en el término de Pina y algunos comentarios curiosos. En este último apartado se incluyen usos medicinales, siendo necesario advertir que esta información está basada en consultas bibliográficas sin tenerla contrastada, desaconsejándose su utilización como remedio casero debido a la toxicidad de algunas especies.

Fichas de especies





ENEBRO DE LA MIERA

Juniperus oxycedrus
Familia: CUPRESSACEAE



Arriba detalle del gálbulo maduro, centro
hojas, abajo corteza del tronco.

JAVIER BLASCO ZUMETA

DESCRIPCIÓN:

0,50-10 m. Arbusto o árbol pequeño, dioico (con sexos separados). Copa cónica o amplia, con tronco con corteza rugosa, que se desprende en tiras. Hojas agudas y punzantes, con dos franjas de color blanco en el haz separadas por una verde. Los ejemplares femeninos presentan fructificaciones globosas, verdes al principio y de anaranjado a castaño oscuro en la madurez .

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Habita en el contorno de la región mediterránea. En Aragón está repartido por toda la Comunidad, más abundante en las zonas montañosas. Florece en abril y mayo.

LOCALIZACIÓN:

Muy raro en el término, está presente solo en la Sierra donde aparece de manera dispersa. Hay un ejemplar femenino justo al lado del refugio de Miramón.

COMENTARIOS:

Por destilación seca de su madera se obtiene el aceite de miera o de cada, utilizado para curar heridas y combatir las lombrices; usado también en veterinaria para tratar dolencias de la piel del ganado, siendo antes común aplicarlo tras el esquila. Los remedios que en la antigüedad se trataban con el aceite de miera eran muy diversos, yendo desde quitar las nubes blancas que ofuscan los ojos, tratar piojos y liendres o como anticonceptivo masculino: “*si se unta el miembro viril con él, antes del acto venéreo, lo hace inepto para engendrar*”, (no se aconseja probar). Aunque los frutos se han utilizado para preparar ginebra, la especie comúnmente utilizada para este fin es el enebro común (*Juniperus communis*). La madera es compacta y fácil de trabajar, siendo apreciada en ebanistería y, en época clásica, para hacer esculturas. En varias culturas, el enebro de la miera es considerado alejador de malos espíritus.

SABINA NEGRA

Juniperus phoenicea

Familia: CUPRESSACEAE

DESCRIPCIÓN:

0,40-2,5 m. Arbusto generalmente erecto, a veces con aspecto de arbolillo. Copa cónica. Tronco con corteza cenicienta, que se desprende en tiras alargadas longitudinalmente. Hojas juveniles por lo general puntiagudas, las adultas con forma de escama y densamente imbricadas, de no más de 1 mm de largo, formando 4-6 hileras apretadas contra el tallo de forma que resulta suave al tacto. Fructificaciones globosas, de color rojizo oscuro, lo que la diferencia de la sabina albar, que las tiene de color azul oscuro.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Presente en la región mediterránea y Portugal, alcanzando las Islas Canarias. En Aragón aparece por toda la Comunidad, siendo más rara en los Pirineos.

Florece en febrero y marzo.

LOCALIZACIÓN:

Aparece repartida por todo el monte, preferentemente en lugares elevados, siendo más común en las faldas de la Sierra.

COMENTARIOS:

Su madera es dura y resistente, apta para carpintería y ebanistería, aunque poco aprovechable por el poco desarrollo del tronco. En el pasado era buscada como leña y para fabricación de carbón vegetal. En uso externo, en el Altoaragón se utilizaba para prevenir la tiña y los frutos fritos para matar liendres. El humo resultante de quemar hojas se aplicaba a úlceras y heridas infectadas para sanarlas. Las cenizas de sabina se mezclaban con la sal dada al ganado como complemento mineral; también se ponían ramitas de sabina en el agua de las gallinas para evitar enfermedades. Un uso mágico recogido en el Pirineo era colocar en los prados ramas de sabina bendecidas el Domingo de Ramos para que no cayesen rayos ni granizo.



Arriba detalle de conos femeninos (izquierda) y conos masculinos (derecha), centro gábulos maduros, abajo hojas.

SABINA ALBAR

Juniperus thurifera

Familia: CUPRESSACEAE

DESCRIPCIÓN:

2-20 m. Árbol dioico, con pies masculinos y femeninos. Copa generalmente piramidal, aunque depende de las podas. Corteza agrietada longitudinalmente. Hojas puntiagudas en los ejemplares juveniles, en los adultos con forma de escama, imbricadas unas con otras. Fructificaciones globosas, verdosas al principio, púrpura oscuro al madurar, lo que la diferencia de la sabina negra, que las tiene rojizas.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Habita en los Alpes franceses, norte de África y en España. En Aragón aparece principalmente en el centro de la Depresión del Ebro y en el Sistema Ibérico. Florece entre marzo y junio.

LOCALIZACIÓN:

Hay ejemplares dispersos por todo el monte, generalmente de pequeño tamaño, apareciendo como formación boscosa bien conservada en La Retuerta.

COMENTARIOS:

La cocción de las hojas es un producto peligroso que se ha utilizado como abortivo; el aborto se produce por congestión del vientre pero existiendo grave peligro para la parturienta, habiéndose citado casos de muertes por esta causa; en cualquier caso las hojas son consumidas por el ganado, desconociendo tal propiedad los pastores encuestados sobre el tema. La madera está impregnada de una resina aromática que la hace inatacable por insectos y hongos, por lo que se utilizaba como viga en la construcción y para forrar armarios roperos por ahuyentar a las polillas. Otro uso conocido era la fabricación de canales, piezas de pozo o estacadas para sujetar las paredes de las acequias dada su resistencia a la putrefacción en contacto con el agua.

Las agallas del díptero *Etsuhoa thuriferae*, descrito en Pina, aparecen profusamente en muchos ejemplares.



Arriba detalle de conos femeninos (izquierda) y conos masculinos (derecha), centro gálbulos maduros y hojas en juveniles (izquierda) y adultos (derecha), abajo agalla de *Etsuhoa thuriferae*.

UVA DE MAR

Ephedra distachya

Familia: EPHEDRACEAE

DESCRIPCIÓN:

30-80 cm. Arbusto de ramillas ascendentes de color verde claro, sin vellosidad, de 0,7 a 1 mm de diámetro, difícilmente desarticulables. Hojas pequeñas, de hasta 2 mm, y escamosas, las más viejas blanquecinas. Conos masculinos en grupos de 4-8 pares. Conos femeninos con 3 ó 4 pares de brácteas y dos semillas con un tubo recto. Fructificaciones con brácteas rojizas, las semillas no cubiertas completamente por las brácteas.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Distribuida en el sur de Europa alcanzando el oeste y centro de Asia. En Aragón aparece principalmente en la Depresión del Ebro. Florece en abril y mayo.

LOCALIZACIÓN:

Presente en el monte pero localizada en los suelos yesosos esqueléticos, como cimas de cerros o laderas orientadas al sur.

COMENTARIOS:

El nombre genérico *Ephedra* tiene su origen en el griego, significando “asentado sobre” en relación con otras efedras que vegetan apoyadas en rocas o troncos de árboles; el específico *distachya* significa “dos espigas”. El extracto de esta especie se ha utilizado en cosmética como emoliente, tónico y acondicionador de la piel. Como las otras especies del género *Ephedra* contiene efedrina, un alcaloide cuya estructura química se asemeja a la del neurotransmisor adrenalina (ver la efedra fina). En la medicina tradicional china se ha utilizado contra el asma desde hace unos 5000 años. Pese a ser considerados venenosos, los frutos de esta especie son consumidos en el extremo oriental de su distribución (Rusia y Tartaria). Dada su resistencia a la aridez y tolerancia a las temperaturas extremas está recomendada como planta protectora en suelos degradados.



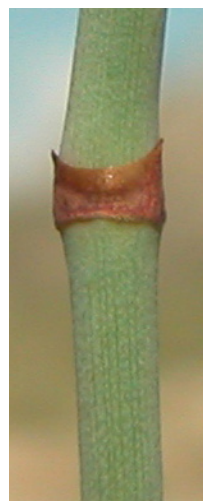
Arriba detalle de cono femenino (izquierda) y conos masculinos (derecha), centro estróbilo maduro mostrando brácteas y semillas, abajo hoja vieja (izquierda) y ramas y hojas juveniles (derecha).



HIERBA DE LAS COYUNTURAS

Ephedra fragilis

Familia: EPHEDRACEAE



Arriba detalle de cono femenino (izquierda) y conos masculinos (derecha), centro estróbilo maduro mostrando brácteas y semilla, abajo hoja vieja (izquierda) y hoja juvenil (derecha).

DESCRIPCIÓN:

0,6-1,5 m. Arbusto dioico, con pies masculinos y femeninos separados. Tallos y ramas erectos, muy densos; ramas viejas cenicientas con ramillas de 1,5 a 2,2 mm de diámetro, frágiles y fácilmente desarticulables por los nudos. Hojitas opuestas, poco aparentes, de no más de 2 mm, soldadas entre sí formando una vaina. Fructificaciones con 2 ó 3 pares de brácteas rojo-anaranjadas o amarillentas, que cubren las semillas.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Aparece en la región mediterránea occidental, sur de Portugal e islas de Madeira y Canarias. Poco resistente al frío, en Aragón aparece principalmente en la Depresión del Ebro. Florece en mayo.

LOCALIZACIÓN:

Es una planta muy rara en Pina, donde he encontrado solo unos pocos ejemplares en los barrancos de Val de Abellera.

COMENTARIOS:

Tanto el nombre específico *fragilis* como el vulgar hierba de las coyunturas hacen referencia a la facilidad con la que se parten las ramillas por sus articulaciones. En zonas cálidas y litorales se utiliza para formar abrigo y setos. Como las demás efedras contiene efedrina, un alcaloide utilizado como antiasmático y elevador de la presión sanguínea. En Andalucía se utilizaba para combatir el asma y el reuma, siendo considerada igualmente como remedio eficaz para expeler los gases intestinales y como sudorífica. Las tres efedras tienen aspecto parecido pero la uva de mar es inconfundible por su poco porte (no supera los 50 cm de altura), la hierba de las coyunturas es la más grande, con ramillas gruesas que se rompen fácilmente por los entrenudos y la efedra fina, parecida a la anterior, es de menor tamaño con ramitas más finas que no se rompen con facilidad.

EFEDRA FINA

Ephedra nebrodensis
Familia: EPHEDRACEAE

DESCRIPCIÓN:

0,30-1 m. Arbusto dioico, con pies masculinos y femeninos separados. Ramillas densas de color verde oscuro, no desarticulables por los entrenudos. Hojas diminutas, soldadas entre sí, de color castaño en la madurez. Conos masculinos directamente sobre las ramas en grupos subglobosos de 2-4 pares. Conos femeninos generalmente con 2 pares de brácteas y cada uno con una sola semilla. Fructificaciones con 2 pares de brácteas de color rojizo o amarillento.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

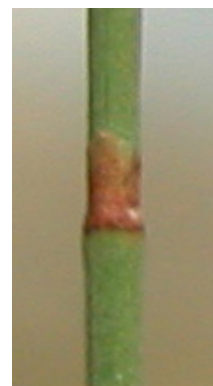
Presente en la región mediterránea alcanzando el oeste de Asia y la Macaronesia. En Aragón está ampliamente distribuida en la Depresión del Ebro, el Sistema Ibérico y las estribaciones del Pirineo. Florece en Abril.

LOCALIZACIÓN:

Muy común en La Retuerta y en la Sierra, donde medra al abrigo de las sabinas y pinos, más rara en otras partes del término municipal como en Val de Abellera.

COMENTARIOS:

Como las otras especies del género contiene efedrina, un alcaloide que ejerce una acción estimulante sobre el sistema nervioso central, que se empleaba para acelerar el ritmo cardíaco y la respiración, además disminuye la fatiga y provoca pérdida de peso. A mediados del siglo pasado, la demanda de la planta por los laboratorios farmacéuticos provocó una rarefacción de la especie de la que se recupera en la actualidad. Es planta muy peligrosa, no recomendándose su uso en medicina popular ya que se han descrito efectos secundarios como dolor de cabeza, temblores, insomnio o taquicardia. En algunos ejemplares pueden verse las agallas redondeadas producidas por *Eurytoma gallephedrae*, un himenóptero que ha sido descrito con ejemplares del término de Pina.



Arriba detalle de cono femenino (izquierda) y conos masculinos (derecha), centro estróbilo maduro mostrando brácteas y semillas y hoja vieja (izquierda) y hoja juvenil (derecha), abajo agallas de *Eurytoma gallephedrae*.

PINO CARRASCO

Pinus halepensis
Familia: PINACEAE

DESCRIPCIÓN:

2-20 m. Árbol con tronco erguido y tortuoso. Corteza resquebrajada de color pardo rojizo. Con hojas aciculares agrupadas de dos en dos sobre un rabillo envainante, de 6 a 14 cm, finas y flexibles, que se mantienen dos años sobre la planta. Conos masculinos en grupos numerosos. Piñas persistentes varios años, de color castaño-rojizo, sujetas a la rama por un pedúnculo grueso. Piñones pequeños, grises o negruzcos, con un ala 4 ó 5 veces más larga que ellos.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Se encuentra en todo el contorno de la región mediterránea. En Aragón aparece principalmente en la Depresión del Ebro extendiéndose algo hacia el norte y el sur. Florece en abril y mayo.

LOCALIZACIÓN:

Alcanza su óptimo como bosque en la Sierra y vegeta de forma natural, ocupando las partes más altas, en La Retuerta. Fuera de estas partidas aparece plantado artificialmente sobreviviendo con más o menos fortuna.

COMENTARIOS:

Al ser una especie que prospera en zonas muy secas y con poco suelo, los pinares de carrasco son bosques protectores, aunque crean poco humus y son muy inflamables. El sangrado de los tallos proporciona la trementina griega y con la corteza, en el mediterráneo español, se preparaba un producto utilizado para teñir los aparejos de pesca y hacerlos más resistentes al agua salada. La madera de este pino, con troncos retorcidos y rica en resina, se utiliza sólo para la fabricación de cajas de embalaje y, debido a su resistencia a la compresión, para traviesas de ferrocarril. Finalmente, hacer mención a las propiedades afrodisíacas y espermatógenas que se les atribuye a las semillas en el norte de África, que, empapadas en agua salada y torrefactadas, deben de consumirse por la mañana endulzadas con miel.



Arriba detalle de cono femenino (izquierda) y conos masculinos (derecha), izquierda hojas aciculares, derecha piña inmadura, piña madura, y corteza del tronco.

HINOJO DE PERRO

Bupleurum fruticosens

Familia: APIACEAE

DESCRIPCIÓN:

30-80 cm. Planta muy ramosa, con tallos leñosos. Hojas de tacto coriáceo, lineares, agudas, de nervios paralelos y con frecuencia bruscamente recurvadas en el ápice. Inflorescencias con radios subiguales, delgados, no punzantes en la fructificación. Brácteas lineares, mucho más cortas que los radios, persistentes en el fruto. Flores con cinco piezas; pétalos enteros, amarillos o amarillo verdosos. Frutos cilíndricos, lisos, de color amarillo verdoso.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Se distribuye por el norte de África y, en Europa, solo en el este de España. En Aragón se encuentra en el Prepirineo, Valle del Ebro y los Somontanos del Sistema Ibérico.

Florece en verano, en julio y agosto.

LOCALIZACIÓN:

La he encontrado solo en claros del pinar, en la Sierra.

COMENTARIOS:

El nombre genérico "*Bupleurum*" viene del griego *bous*="buey" y *pleuron*="costado", por la nervadura de las hojas. El específico *fruticosens* tiene su origen en el latín "planta arbustiva, que echa tallos o renuevos".

En Albacete, para cicatrizar y desinfectar heridas se elaboraba un ungüento con un poco de cera virgen y la fritura de la ajedrea con romero, limón, tomillo e hinojo de perro, entre otras plantas. En esta misma zona se tomaba su infusión para diferentes dolencias hepáticas, como los dolores de hígado. También era utilizada para hacer escobas.



Arriba detalle de la flor, izquierda inflorescencia, con tallo superior y hojas, derecha fruto y tallo inferior leñoso.



LENTISCO

Piistacia lentiscus

Familia: ANACARDIACEAE

DESCRIPCIÓN:

0,5-2 m. Arbusto dioico, con pies masculinos y femeninos separados. Hojas que se mantienen todo el año, alternas, compuestas, con un número par (2 a 12) de hojuelas elípticas rematadas en un pequeño diente. Inflorescencias densas, en las axilas de las hojas. Flores sin pétalos, amarillentas o rojizas, las masculinas con 5 estambres, las femeninas con un pistilo con tres estigmas. Fruto globoso, rojizo al inicio, pardo o negro en la madurez.



DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Se distribuye en todo el contorno de la región mediterránea. En Aragón es común en el este de la Depresión del Ebro extendiéndose hacia el norte y el sur buscando lugares de temperaturas templadas.

Florece en marzo y abril.

LOCALIZACIÓN:

En Pina se encuentra exclusivamente en la Sierra, donde es muy abundante formando parte del sotobosque del pinar. Un magnífico ejemplar arborescente puede verse en el jardín de la casa de Enriqueta Carranza, en la Avda. Goya, 21A.

COMENTARIOS:

De la resina del lentisco se obtiene la almáciga, usada en la industria de los barnices y, antiguamente, para fabricar cementos dentarios y mascadijos para perfumar el aliento, fortalecer las encías y blanquear los dientes. La infusión de las hojas parece ser que tiene propiedades insecticidas. De los frutos se obtiene un aceite que es comestible y que se usaba también para alumbrado. La madera del lentisco, blanca o rosada, es apreciada en ebanistería. La leña es un buen combustible y daba carbón vegetal de buena calidad. Rebrotan bien tras los incendios.

En algunos ejemplares pueden verse en las hojas las agallas en forma de “gajo de naranja” que produce el pulgón *Aploneura lentisci*.

Arriba detalle de flores femeninas (izquierda) y flores masculinas (derecha), centro frutos inmaduros (izquierda) y frutos maduros (derecha) y detalle de una hoja con 10 folíolos, abajo agalla de *Aploneura lentisci*.

HIEDRA

Hedera helix

Familia: ARALIACEAE

DESCRIPCIÓN:

2-20 m. Planta leñosa perenne, trepadora, agarrándose a muros o árboles por medio de raicillas. Hojas verde oscuro por el haz y más claras por el envés, de dos tipos: las de los tallos sin flores palmeadas, con tres o cinco lóbulos, las de los tallos con flores de mayor tamaño, elípticas y enteras. Inflorescencia en ramilletes con 12 a 20 flores de color verdosos, con 5 estambres libres, amarillo-verdosos. Frutos globosos, verdes al principio y después negros.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Se distribuye en Europa, Asia y África boreal. En Aragón aparece por todo el territorio.

Florece entre septiembre y noviembre.

LOCALIZACIÓN:

Muy rara de forma silvestre en el término, habiéndose encontrado algunos ejemplares en el soto de Los Nidos.

COMENTARIOS:

Uno de los glucósidos de la hiedra, la hederina, tiene efectos vasodilatadores en pequeñas dosis y vasoconstrictores en dosis altas. Los frutos actúan como vomitivos y purgantes. Toda la planta, incluidos hojas y frutos, es tóxica para el ser humano y no se recomienda su ingesta, si bien el cocimiento de las hojas, en uso exterior, puede utilizarse como cicatrizante de llagas y úlceras. La madera es ligera y porosa por lo que se utilizaba como desecante en forma de bolas pequeñas. La ceniza de los tallos se usaba para limpiar la plata y se dice que el cocimiento de hojas de hiedra y ceniza de los tallos proporciona un excelente tinte rubio para el cabello. En la antigüedad clásica se creía que los frutos de la hiedra mezclados con el vino aumentaban los delirios de la borrachera y por ello esta planta era el emblema de la bacanal y uno de los atributos del dios Dionisos. Se dice que soñar con un muro cubierto de hiedra es presagio de larga vida.



Arriba detalle de las flores, centro frutos inmaduros (izquierda) y frutos maduros (derecha), hoja no florífera (izquierda) y hoja florífera (derecha), abajo raicillas adherentes

ONTINA VERDE

Artemisia campestris

Familia: ASTERACEAE

DESCRIPCIÓN:

20-100 cm. Mata con base leñosa, inodora, sin vellosidad, algo pegajosa. Tallos erectos, ramificados por arriba. Hojas alternas; las inferiores divididas, las superiores enteras y lineares. Inflorescencias pequeñas, de 1,2–2 mm de anchura, numerosas, en grupos terminales, con brácteas en varias filas. Florecillas muy pequeñas, en número bajo (7–12), las externas femeninas, las internas masculinas, de color amarillento o rojizo. Frutos sin vilano.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Se distribuye en Europa, norte de Asia y región mediterránea. En Aragón aparece por toda la Comunidad excepto en los Pirineos. Florece entre julio y septiembre.

LOCALIZACIÓN:

No es una planta común en Pina, vegetando abundante en la mota, en el Deslinde.

COMENTARIOS:

Guarda cierto parecido con la verdadera ontina, la que crece en el monte, pero podemos reconocerla por no ser olorosa, su mayor altura, carecer de borra en las hojas y sus tallos rojizos. La infusión de la ontina verde se ha utilizado para combatir las lombrices y regular el flujo estomacal, si bien no se recomienda el tratamiento interno ya que se alcanzan fácilmente dosis tóxicas; en tratamiento externo se emplea para calmar el picor de la piel, tratar las varices y como enjuague para calmar el dolor de muelas. En Andalucía se ha usado como crecepelo, aunque con dudas de que pueda realmente evitar la calvicie. Se ha usado también como aromatizante del vino introduciéndola en los toneles. Donde abunda es buscada para la elaboración de escobas y como yesca por la facilidad que tiene para arder, aunque esté algo húmeda.



Arriba detalle de la flor, centro hoja, abajo tallo.

ONTINA

Artemisia herba-alba
Familia: ASTERACEAE

DESCRIPCIÓN:

10-40 cm. Mata de base leñosa, de aspecto grisáceo y muy olorosa, con tallos erectos y ramas patentes. Hojas pequeñas y cortas, muy divididas con pequeños lóbulos menores de 1 mm de anchura, estrechamente lineares. Inflorescencias numerosas, en panícula terminal, erectas. Involucro con varias filas de brácteas de margen escarioso, amarillentas y a menudo glandulosas. Flores en número bajo (de 3 a 5), hermafroditas. Frutos sin vilano.

DISTRIBUCIÓN Y FENOLOGÍA:

Se encuentra en la región mediterránea occidental y en el oeste de Asia. En Aragón es común en la Depresión del Ebro, frecuente en el Sistema Ibérico y rara en los Somontanos pirenaicos. Florece de enero a febrero y de octubre a diciembre.

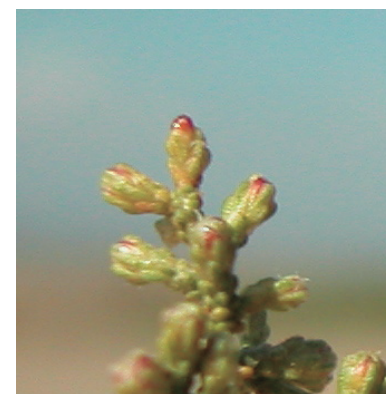
LOCALIZACIÓN:

Repartida por todo el monte en baldíos y lugares nitrogenados como campos abandonados, orillas de caminos o cercanía de parideras .

COMENTARIOS:

En medicina tradicional se utilizaba, mezclada con anís, contra las lombrices intestinales. Otros usos son como mitigante de cólicos intestinales y favorecedora de la digestión. Con el humo se hacían sahumeros para tratar las hemorroides. Para combatir el dolor de muelas se hacían enjuagues con el agua resultante de su cocimiento. Las agallas de *Rhopalomyia navasi* eran apreciadas como yesqueras, es decir, para que prendiese la chispa del pedral. Su olor especial impregna las carnes del ganado que la pasta y el calzado del que camina por el monte.

He encontrado tres dípteros cecidómidos, *Rhopalomyia ambrosinae*, *Rhopalomyia artemisiae* y *Rhopalomyia navasi* produciendo agallas en las ontinas.



Arriba detalle de la flor, derecha hoja y tallo, izquierda, de arriba hacia abajo, agallas de *Rhopalomyia ambrosinae*, *Rh. artemisiae* y *Rh. navasi*.